

UBS Cross Düdingen



Foto: Daniel Wertmüller, Zollikofen

Sportzentrum Leimacker in Düdingen

Samstag, 10. Januar 2009 - Samedi 10 janvier 2009

Freiburger Cross Meisterschaften 2009
Championnats fribourgeois de cross 2009

SWISS ATHLETICS Cross-Cup 2009
Trophées Gmünder & Liaudat



Chers amis de la course

Le « Turn- und Sportverein Dürdingen (TSV) » invite tous les athlètes régionaux et autres pour son « UBS Cross Dürdingen ». Le TSV se réjouit de vous accueillir à Guin.

Réglement

Organisation LOT Turn - und Sportverein Dürdingen

Lieu Centre sportif Leimacker à Guin

Date Samedi, le 10 janvier 2009

Participation Ouvert à tous les coureurs

Inscription Clubs: Par écrit au moyen du formulaire officiel en indiquant: nom, prénom, année de naissance, catégorie, club ou lieu

Adresse: TSV Dürdingen, Cross 2009, Postfach 293, 3186 Dürdingen

Mail: cross@tsvd.ch

Info : Tél: 026 / 418 20 59 - 079 / 567 74 42 (Sylvia Aeby Hasler)

Dernier délai: **mardi, le 06 janvier 2009**

Inscription sur place possible, au plus tard 45 minutes avant le départ de chaque catégorie avec un supplément de Fr. 5.--.

Les athlètes qui courent pour le titre et les médailles doivent être en possession d'une licence Swiss Athletics 2008/2009, de la carte Swiss Running ou de la licence cantonale (sous réserve de la décision de AG 2008 de la FFA).

L'inscription tardive pour le titre de champion fribourgeois est possible jusqu'au vendredi 09 janvier moyennant une finance d'inscription de Fr. 30.--, payable au retrait du dossard.

Port obligatoire du maillot de club pour ceux qui participent pour le titre selon RO.

Finances A verser au moment de l'inscription sur : **UBS Guin, ccp 80-2-2, clearing no 211 compte: 211-256926.40C, LOT Dürdingen (Motif: UBS Cross 09)** ou sur place au retrait du dossard.

Dossards Dès 9h30 dans la salle de gymnastique Leimacker mais au plus tard 30 minutes avant le départ.

Vestiaires Salle de gymnastique Leimacker

Liste des résultats Les résultats seront disponibles sur www.tsvd.ch, ils peuvent être commandés sur papier contre paiement de Fr. 3.-- (enveloppe à disposition à l'emplacement de la remise des dossards).

Appel 10 minutes avant la compétition, sur la ligne de départ

Prix Prix souvenir pour chaque participant/e des catégories poussins/poussines à juniors à l'arrivée. Divers prix pour les premiers de chaque catégorie.

Insigne de champion fribourgeois aux vainqueurs des catégories avec licence pour autant que 3 concurrents(es) fribourgeois ou fribourgeoises disputent l'épreuve. Médailles aux 3 premiers fribourgeois et fribourgeoises.

Vainqueur Hommes Elite et Femmes Elite: Fr. 250.--, 2ème Fr. 150.--, 3ème Fr. 100.--

Remise des prix Selon l'horaire (dès 12h30 et 15h15)

Assurances Les athlètes sont assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas de vol, maladie ou d'accident.

Divers Pour plus d'informations, consulter le site Internet: www.tsvd.ch

www.mountain-cheese.ch



Bergkäse

"Schwarzsee"
Fribourg/Schwyz

ein Naturprodukt aus dem Schwarzseegebiet

Käserei Fam. Y. Aeby-Metry
Oberschrot - CH-1716 Plaffelen - 026 419 36 19

Verkaufsladen mit über 50 Käsesorten



art Metallbau AG

3186 Dürdingen

www.artmetallbau.ch

Liebe Laufsportfreunde

Der Turn- und Sportverein Düringen lädt alle Lauffreunde aus nah und fern zur Teilnahme am „UBS Cross Düringen“ ein. Der TSV freut sich auf Ihren Besuch und heisst Sie in Düringen herzlich willkommen.

Reglement

Organisation	LOT Turn - und Sportverein Düringen
Austragungsort	Sportanlage Leimacker, Düringen
Datum	Samstag, 10. Januar 2009
Teilnahme	offen für alle LäuferInnen
Anmeldung	Vereine: Schriftlich mit offiziellem Formular (unter Angabe von Name, Vorname, Jahrgang, Kategorie, Verein oder Wohnort) Adresse: TSV Düringen Cross 2009, Postfach 293, 3186 Düringen Mail: cross@tsvd.ch Info: Tel: 026 / 418 20 59 - 079 / 567 74 42 (Sylvia Aeby Hasler) Meldeschluss: Dienstag, 06. Januar 2009 Nachmeldungen werden bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start gegen eine Zusatzgebühr von Fr. 5.-- entgegengenommen. Titel und medaillenberechtigte AthletenInnen müssen in Besitz einer Swiss Athletics Lizenz 2008/2009, eines Swiss Running Pass oder einer kantonaler Lizenz sein (unter Vorbehalt des Entscheid anlässlich der DV 2008 des FLV). Nachmeldungen für die Teilnahme in den Kategorien mit Meistertitel sind bis Freitag 09. Januar mit einer zusätzlichen Einschreibgebühr von Fr. 30.-- möglich Gemäss WO müssen die AthletenInnen welche an der Meisterschaft teilnehmen wollen, im offiziellen Vereinstenue starten.
Startgeld	Ist mit der Anmeldung einzuzahlen auf: UBS Düringen, PC 80-2-2, BC 211, Konto: 211-256926.40C, LOT Düringen (Vermerk: UBS Cross 09) oder auf dem Platz beim Bezug der Startnummer.
Startnummern	Ab 9.30 Uhr bis spätestens 30 Minuten vor dem jeweiligen Start in der Turnhalle Leimacker zu beziehen.
Umkleideräume	Turnhalle Leimacker
Ranglisten	Die Resultate werden auf www.tsvd.ch verfügbar sein. Es können auch Ranglisten in Papierform bei der Startnummernausgabe zum Preis von Fr. 3.-- bestellt werden.
Appell	10 Minuten vor dem Start bei der Startlinie
Preise	Jeder Teilnehmer der Piccolos- bis Juniorenkategorien erhält beim Zieleinlauf einen Erinnerungspreis. Diverse Naturalpreise für die ersten jeder Kategorie. Meisterabzeichen des FLV für die bestplazierten, titelberechtigten FreiburgerInnen, wenn min. drei titel- und medaillenberechtigte FreiburgerInnen den Wettkampf bestreiten. Medaillen für die drei erstklassierten titel- und medaillenberechtigten FreiburgerInnen. Tagessieger Männer Elite und Frauen Elite: Fr. 250.--, 2. Rang Fr. 150.--, 3. Rang Fr. 100.--
Rangverkündigung	Siehe Zeitplan (ab 12.30 Uhr und 15.15 Uhr)
Versicherung	Ist Sache des Teilnehmers. Der Organisator lehnt jede Haftung für Diebstahl, Krankheit und Unfall ab.
Diverses	Weitere Informationen sind auf dem Internet verfügbar: www.tsvd.ch



Kategorie	Catégories	Jahrgang/Ages	Startzeit Départ	Distanz Distances	Runden Tours	Startgeld Finances
Weibliche U10	Ecolières U10	2000/2001	10:45 h	800 m	1 kl	Fr. 8.--
Männliche U10	Ecoliers U10	2000/2001	10:45 h	800 m	1 kl	Fr. 8.--
○ Weibliche U12	Ecolières U12	1998/1999	10:55 h	1300 m	2 kl	Fr. 8.--
□ Männliche U12	Ecoliers U12	1998/1999	10:55 h	1300 m	2 kl	Fr. 8.--
○ Weibliche U14	Ecolières U14	1996/1997	11:10 h	2300 m	2 gr	Fr. 8.--
□ Männliche U14	Ecoliers U14	1996/1997	11:10 h	2300 m	2 gr	Fr. 8.--
⊗○★ Weibliche U16	Cadettes U16	1994/1995	11:30 h	3300 m	3 gr	Fr. 12.--
⊗ Kurzcross Frauen	Cross Court Dames	Open	11:30 h	3300 m	3 gr	Fr. 15.--*
⊗○★ Weibliche U18	Cadettes U18	1992/1993	11:50 h	3800 m	1kl. + 3 gr	Fr. 12.--
⊗□★ Männliche U16	Cadets U16	1994/1995	11:50 h	3800m	1kl. + 3 gr	Fr. 12.--
⊗ Kurzcross Herren	Cross Court Messieurs	Open	11:50 h	3800 m	1kl. + 3 gr	Fr. 15.--*
Piccolo Girls und Boys	Poussines / Poussins	2002/	12:15 h	300 m		GRATIS
Ab / dès 12.30Uhr Siegerehrungen Weibliche U10 – Piccolos / Proclamation des résultats Ecolières U10 – Poussins/Poussins						
⊗★ Weibliche U20	Dames Juniors U20	1990/1991	13:00 h	4300 m	4 gr	Fr. 12.--
⊗□★ Männliche U18	Cadets U18	1992/1993	13:00 h	5300 m	5 gr	Fr. 12.--
⊗ Damen Elite	Dames Elite	Open	13:00 h	5300 m	5 gr	Fr. 15.--*
Damen F40/F50	Dames F40/F50	1970 + älter / plus âgées	13:00 h	5300 m	5 gr	Fr. 15.--*
⊗★ Männliche U20	Hommes Juniors U20	1990/1991	13:35 h	6300 m	6 gr	Fr. 12.--
Männer Senioren M40 / M50 / M60	Hommes Vétérans M40 / M50 / M60	1970 + älter / plus âgées	13:35 h	6300 m	6 gr	Fr. 15.--*
⊗ Männer Elite	Hommes Elite	Open	14:15 h	9300 m	9 gr	Fr. 15.--*
Ab / dès 15.15 Uhr Siegerehrungen Weibliche U20 – Männer Elite / Proclamation des résultats Dames juniors U20 – Hommes Elite						

⊗ Kategorien mit Freiburgermeister Titel 2009 / Catégorie avec titre de champion fribourgeois 2009

★ Diese Kategorien zählen zum “SWISS ATHLETICS Cross-Cup 2009” / Ces Catégories compte pour le “SWISS ATHLETICS Cross-Cup 2009“

○ Trophée Gmünder / Gmünder-Trophee / □ Trophée Liaudat / Liaudat-Trophee

*Startgeld mit Erinnerungspreis Fr. 20.-- / Avec prix souvenir Fr. 20.--