



<b>Organisation</b>	LOT TSV Düdingen Im Auftrag des FLV gemäss IAAF Reglement und WO.
<b>Ort/Datum</b>	Stadion Leimacker (Düdingen); Samstag, den 25. September 2010.
<b>Teilnahme</b>	Alle lizenzierte Athleten des FLV + OPEN. Gemäss WO müssen die AthletenInnen welche an der Meisterschaft teilnehmen wollen, im offiziellen Vereinstenue starten.
<b>Kategorien</b>	Männer(MAN), Junioren (U20 M), männl. Jugend A (U18 M) und Jugend B (U16 M) Frauen(WOM), Juniorinnen(U20 M), weibl. Jugend A (U18 W) und Jugend B (U16 W)
<b>Disziplinen</b>	5- Kampf gemäss WO
<b>Anmeldungen</b>	Online unter <a href="http://www.swiss-athletics.ch/meetings/onlineregistration/login.php">www.swiss-athletics.ch/meetings/onlineregistration/login.php</a> <b>Meldeschluss: Dienstag, 14. September 2010</b> Falls keine Online-Anmeldung möglich ist, bitte schriftlich an: LOT TSV Düdingen, Postfach 293, 3186 Düdingen (Poststempel A-Post) oder per Email an <a href="mailto:lot@tsvd.ch">lot@tsvd.ch</a> (auf Word/Excel Dokument, mit: Name, Vorname, Jahrgang, Lizenz-Nr, Kategorie und Verein).
<b>Startgeld</b>	MAN/WOM: CHF 20.00                      U20 / U18 / U16: CHF 16.00 Die Haftgebühr beträgt CHF 10.00 pro Athlet (max. CHF 300.00 pro Klub). Startgeld und Haftgeld sind gleichzeitig mit der Anmeldung einzuzahlen auf: IBAN: CH41 0021 1211 2569 2640 C (Vermerk: 5-Kampf FM 2010) <b>Kein Startgeld/Haftgeld eingezahlt → keine Anmeldung → kein Start</b>
<b>Nachmeldungen</b>	Es besteht die Möglichkeit sich bis 2 Tage vor dem Wettkampf gegen eine zusätzliche Gebühr von CHF 50.00 pro Athlet(in) nachzumelden.
<b>Haftgeldrück- erstattung:</b>	Bitte eine Bankverbindung, ein Postkonto angeben oder einen Einzahlungsschein zukommen lassen. Wir können keine Haftgeldrückzahlungen ausführen, wenn wir diese Angaben nicht haben.
<b>Auszeichnungen:</b>	Der oder die erste Freiburger (in) mit einer gültigen Lizenz für 2010 jeder Kategorie erhält das Abzeichen „Freiburger Meister 2010“, sofern mindestens drei Freiburger Athleten mit gültiger Lizenz 2010 am Start sind (WO Art. 12.1). Die besten drei Freiburger jeder Kategorie erhalten eine Medaille.
<b>Zeitplan:</b>	Änderungen des Zeitplanes bleiben vorbehalten. Jeder teilnehmende Verein erhält nach Anmeldeschluss ein Email mit dem definitiven Zeitplan und einer Teilnehmerliste.
<b>Melden und Startnummern:</b>	Alle Athleten melden sich bis spätestens 60 Minuten vor Beginn der ersten Disziplin bei der Startnummernausgabe. Wird der Startnummer nicht zeitgerecht abgeholt ist der/die AthletIn nicht zum Start zugelassen.
<b>Lizenzkontrolle:</b>	Mit der Online Anmeldung ist gleichzeitig die Lizenzkontrolle erfolgt.
<b>Materialkontrolle:</b>	Kontrolle durch Organisator (gemäss WO), bei der Startnummernausgabe.
<b>Besammlung:</b>	15 Minuten vor der jeweiligen Disziplin auf der jeweiligen Wettkampfanlage.
<b>Umkleideräume:</b>	Turnhalle Leimacker
<b>Rangliste:</b>	Auf der Webseite <a href="http://www.tsvd.ch">www.tsvd.ch</a> aufgeschaltet und jedem teilnehmenden Verein per E-mail zugesandt.
<b>Versicherung:</b>	Ist Sache des Teilnehmers. Der Organisator lehnt jede Haftung für Diebstahl, Krankheit und Unfall ab.
<b>Open:</b>	Die Einschreibung unterliegt denselben Regeln wie für alle anderen Kategorien. Es werden keine Anmeldungen auf dem Platz entgegengenommen.
<b>Auskunft:</b>	Informationen sind auf der Webseite verfügbar: <a href="http://www.tsvd.ch">www.tsvd.ch</a> , per Email: <a href="mailto:lot@tsvd.ch">lot@tsvd.ch</a> oder 079 400 70 80 (Kolly Kurt)

*Das Reglement wurde durch den FLV genehmigt.*



<b>Organisateur</b>	LOT TSV Düdingen. Sur mandat de la FFA, selon règlement IAAF et RO.
<b>Lieu/date</b>	Stade Leimacker (Düdingen), samedi 25 septembre 2010.
<b>Participation</b>	Athlètes licenciés auprès d'un club fribourgeois (FFA) + Open. Le port du maillot officiel du club est obligatoire selon RO.
<b>Catégories</b>	Hommes (MAN), Juniors (U20), Cadets A (U18), Cadets B (U16) Dames (WOM), Juniores (U20), Cadettes A (U18), Cadettes B (U16)
<b>Disciplines</b>	Pentathlon selon RO.
<b>Inscriptions</b>	ONLINE sur <a href="http://www.swiss-athletics.ch/meetings/onlineregistration/login.php">www.swiss-athletics.ch/meetings/onlineregistration/login.php</a> <b>Dernier délai d'inscription: mardi 14 septembre 2010</b> Si l'inscription Online n'est pas possible par courrier à l'adresse suivante: LOT TSV Düdingen, Postfach 293, 3186 Düdingen (timbre postal en courrier A) ou per Email <a href="mailto:lot@tsvd.ch">lot@tsvd.ch</a> (Word/Excel Document, avec: (avec nom, prénom, année de naissance, No-Licence, catégorie et société).
<b>Finances</b>	MAN/WOM: CHF 20.00 U20/U18/U16: CHF 16.00 La garantie de départ se monte à CHF 10.00 par athlète (max. CHF 300.00 par club). Le paiement doit être effectué en même temps que les inscriptions sur : IBAN: CH41 0021 1211 2569 2640 C (Mention: CF Pentathlon 2010) <b>Pas de paiement → pas d'inscription → pas de participation.</b>
<b>Inscriptions tardives</b>	Possibilité de s'inscrire 2 jours avant la manifestation, moyennant paiement d'un supplément de CHF 50.00 par athlète.
<b>Remboursement de la garantie de départ :</b>	Veillez s'il vous plait nous fournir vos coordonnées bancaires ou postales ou nous apporter un bulletin de versement. Nous n'effectuerons aucun remboursement si vous nous fournissez aucune informations à ce sujet.
<b>Prix/Distinctions</b>	Le premier fribourgeois de chaque catégorie selon RO (en possession d'une licence valable pour 2010) recevra l'insigne de champion fribourgeois pour autant qu'au moins 3 athlètes fribourgeois (également en possession d'une licence valable pour 2010) soient au départ. Les trois premiers fribourgeois de chaque catégorie reçoivent une médaille.
<b>Horaire</b>	L'organisateur se réserve le droit de modifier l'horaire provisoire annexé. Après le délai d'inscription, chaque club recevra un horaire définitif et une liste des participants par e-mail.
<b>Chambre d'appel et Dossards</b>	Tous les participants devront se présenter à la chambre d'appel et retirer leur dossard au plus tard 60 minutes avant la première discipline. Aucune dérogation ne sera accordée.
<b>Licences</b>	La licence est contrôlée en même temps que l'inscription online.
<b>Matériel personnel</b>	Contrôle obligatoire selon RO, à la distribution des dossards.
<b>Rendez-vous</b>	15 minutes avant le début de chaque discipline sur les emplacements respectifs.
<b>Vestiaires</b>	Halle de Sport, Leimacker
<b>Résultats</b>	Publiés dès la fin de la manifestation sur le site <a href="http://www.tsvd.ch">www.tsvd.ch</a> et envoyés par email aux clubs fribourgeois qui auront participé aux championnats.
<b>Assurance</b>	Les athlètes doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de vol etc.
<b>Open</b>	Le même règlement s'applique. Aucune inscription sur place.
<b>Renseignement</b>	Informations disponibles sur le site: <a href="http://www.tsvd.ch">www.tsvd.ch</a> ou par email : <a href="mailto:lot@tsvd.ch">lot@tsvd.ch</a> 079 400 70 80 (Kolly Kurt)



Ouverture du bureau et distribution des dossards des 08H00 / Büroeröffnung und Ausgabe der Startnummern ab 08:00 Uhr

Zeitplan/ horaire	MAN Männer/Hommes	U20 Junioren/Juniors	U18 Jugend/Cadets A	U16 Jugend/Cadets B	U18 Mädchen/Cadett. A	U16 Jugend/Cadett. B	WOM-U20 Dames/Juniorinnen	Populaires Dames/Hommes	Zeitplan/ horaire
9h30						80m			9h30
10h00				80m		Hoch/hauteur 1-2			10h00
10h45				Weit/longueur 1	100m		100m		10h45
11h15			100m		Hoch/hauteur 1-2	Kugel/poids1 3kg	Hoch/hauteur 1-2		11h15
11h30									11h30
11h45			Weit/longueur 1					100m	11h45
12h00				Kugel/poids1 4kg					12h00
12h15	100m	100m							12h15
12h30					Kugel/poids2 3kg		Kugel/poids2 4kg		12h30
12h45						Weit/longueur 1		Weit/Longueur 2	12h45
13h15			Kugel/poids2 5kg	Hoch/hauteur 1-2					13h15
13h30									13h30
13h45	Weit/longueur 1	Weit/longueur 1						Kugel/poids 1	13h45
14h00					Weit/longueur 2		Weit/longueur 2		14h00
14h15			Hoch/hauteur 1-2						14h15
14h30	Kugel/poids1 7.26kg	Kugel/poids1 6kg				1000m			14h30
14h45				1000m					14h45
15h00					1000m		1000m		15h00
15h15	Hoch/hauteur 1	Hoch/hauteur 1						hoch/hauteur 2	15h15
15h30			1000m						15h30
16h00									16h00
16h30								1000m	16h30
16h40	1000m	1000m							16h40

Catégories / Kategorien	Disciplines / Disziplinen					Hauteurs de saut / Hochsprunghöhen	
<b>Hommes / Männer (MAN)</b>	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 7.260	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 90, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 90 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
<b>U20 M</b>	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 6.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 80, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 80 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm
<b>U18 M</b>	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 5.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 70, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 70 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
<b>U16 M</b>	80m	Weit/longueur	Kugel/poids 4.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 60, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 60 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
<b>Femmes / Frauen (WOM)</b>	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 4.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 55, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 55 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
<b>U20 W</b>	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 4.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 55, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 55 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
<b>U18 W</b>	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 3.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 50, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 50 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
<b>U16 W</b>	80m	Weit/longueur	Kugel/poids 3.000	Hoch/hauteur	1'000m	5 cm bis 1m 40, danach 3 cm	Jusqu'à 1m 40 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.
<b>Populaires F/H</b>	100m	Weit/longueur	Kugel/poids 3/5 kg	Hoch/hauteur	1'000m	Immer 5cm / Toujours 5 cm	Maximum 9 Sprünge / Maximum 9 sauts