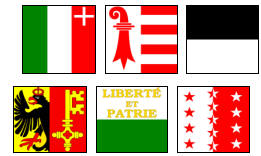


<b>Organisation</b>	LOT TSV Düdingen, gemäss IAAF Reglement und WO.
<b>Ort/Datum</b>	Stadion Leimacker (Düdingen); Samstag, den 21. August 2010.
<b>Teilnahme</b>	In einem Westschweizerverein lizenzierte Athleten + OPEN
<b>Kategorien</b>	Männer(MAN), Frauen(WOM) (U20, U18 starten mit den Männer resp. Frauen)
<b>Disziplinen</b>	100m/200m/400m/800m/1500m/3000m / 100m H/110m H/ 400m H / 3000m St. Hoch, Weit, Drei, Stab, Speer, Kugel, Diskus, Hammer
<b>Anmeldungen</b>	ONLINE unter <a href="http://www.swiss-athletics.ch/meetings/onlineregistration/login.php">www.swiss-athletics.ch/meetings/onlineregistration/login.php</a> <b>Meldeschluss: Dienstag, 10. August 2010</b>
<b>Nachmeldungen</b>	Es besteht die Möglichkeit sich bis 2 Tage vor dem Wettkampf gegen eine zusätzliche Gebühr von CHF 50.00 pro Athlet(in) nachzumelden.
<b>Startgeld</b>	Startgeld pro Disziplin: CHF 15.00 Die Haftgebühr beträgt CHF 10.00 pro Disziplin (max. CHF 400.00 pro Klub). Startgeld und Haftgeld sind gleichzeitig mit der Anmeldung einzuzahlen auf: IBAN: CH41 0021 1211 2569 2640 C (Vermerk: RM 2010) <b>Kein Startgeld/Haftgeld eingezahlt → keine Anmeldung → kein Start</b>
<b>Haftgedrück- erstattung:</b>	Bitte eine Bankverbindung, ein Postkonto angeben oder einen Einzahlungsschein zukommen lassen. Wir können keine Haftgedrückzahlungen ausführen, wenn wir diese Angaben nicht haben.
<b>Auszeichnungen:</b>	Die besten drei Athleten jeder Disziplin erhalten eine Auszeichnung.
<b>Zeitplan:</b>	Siehe separates Dokument. Änderungen des Zeitplanes bleiben vorbehalten. Jeder teilnehmende Verein erhält nach Anmeldeschluss ein Email mit dem definitiven Zeitplan und einer Teilnehmerliste.
<b>Startnummern:</b>	Jeder Teilnehmer muss die Startnummer bis spätestens 60 Minuten vor dem ersten Disziplinenstart bei der Startnummernausgabe abholen. Die Startnummern müssen klar lesbar und ungefalzt auf der Brust getragen werden.
<b>Chambre d'appel</b>	Sämtliche Wettkämpfer/innen (oder deren Vertreter) melden sich bis spätestens eine Stunde (Stab 1:30) vor Wettkampfbeginn ihrer Disziplin im "Chambre d'appel" und kreuzen sich in jeder von ihm/ihr zu bestreitenden Disziplin auf der ausgehängten Liste an. Nicht-Ankreuzen hat Streichung von der jeweiligen Disziplin zur Folge.
<b>Lizenzkontrolle:</b>	Mit der Online Anmeldung ist gleichzeitig die Lizenzkontrolle erfolgt.
<b>Materialkontrolle:</b>	Kontrolle durch Organisator (gemäss WO), bei der Startnummernausgabe.
<b>Besammlung:</b>	15 Minuten vor der jeweiligen Disziplin auf der jeweiligen Wettkampfanlage.
<b>Umkleideräume:</b>	Turnhalle Leimacker
<b>Rangliste:</b>	Auf der Webseite <a href="http://www.tsvd.ch">www.tsvd.ch</a> aufgeschaltet und jedem teilnehmenden Verein per E-mail zugesandt.
<b>Versicherung:</b>	Ist Sache des Teilnehmers. Der Organisator lehnt jede Haftung für Diebstahl, Krankheit und Unfall ab.
<b>Open:</b>	Die Einschreibung unterliegt denselben Regeln wie für alle anderen Kategorien. Es werden keine Anmeldungen auf dem Platz entgegengenommen.
<b>Tenue</b>	Gemäss WO müssen die AthletenInnen welche an der Meisterschaft teilnehmen im offiziellen Vereinstenue starten (inkl. Siegerehrung).
<b>Diverses</b>	Sind weniger als drei Athleten eingeschrieben und wird die Disziplin gestrichen. Der Veranstalter gibt den betroffenen Vereinen die Möglichkeit, den Athleten in einer anderen Disziplin einzuschreiben.
<b>Auskunft:</b>	Informationen sind auf der Webseite verfügbar: <a href="http://www.tsvd.ch">www.tsvd.ch</a> , per Email: <a href="mailto:lot@tsvd.ch">lot@tsvd.ch</a>



# CHAMPIONNATS ROMANDS OPEN

Stade du Leimacker - Düdingen  
samedi 21 août 2010



<b>Organisateur</b>	LOT TSV Düdingen. selon règlement IAAF et RO.
<b>Lieu/date</b>	Stade Leimacker (Düdingen), samedi 21 août 2010.
<b>Participation</b>	Athlètes licenciés auprès d'un club romands + Open.
<b>Tenue</b>	Le port du maillot officiel du club est obligatoire selon RO, ainsi que sur le podium.
<b>Catégories</b>	Hommes et femmes. Les athlètes U20 et U18 peuvent aussi participer
<b>Disciplines</b>	100m/200m/400m/800m/1500m/3000m / 100m H/110m H/ 400m H / 3000m St. hauteur, longueur, triple, perche, javelot, poids, disque, marteau
<b>Inscriptions</b>	ONLINE sur <a href="http://www.swiss-athletics.ch/meetings/onlineregistration/login.php">www.swiss-athletics.ch/meetings/onlineregistration/login.php</a> <b>Dernier délai d'inscription: mardi 10 août 2010 (24:00)</b>
<b>Inscriptions tardives</b>	Possibilité de s'inscrire 2 jours avant la manifestation, moyennant paiement d'un supplément de CHF 50.00 par discipline
<b>Finances d'inscription</b>	Finance par discipline : Fr. 15.- Finance de garantie : Fr. 10.- par discipline / Maximum Fr. 400.- Le paiement doit être effectué en même temps que les inscriptions sur : IBAN: CH41 0021 1211 2569 2640 C (Mention: CR 2010) <b>Pas de paiement → pas d'inscription → pas de participation.</b>
<b>Remboursement de la garantie de départ :</b>	Veillez s'il vous plaît nous fournir vos coordonnées bancaires ou postales ou nous apporter un bulletin de versement. Nous n'effectuerons aucun remboursement si vous nous fournissez aucune informations à ce sujet.
<b>Prix/Distinctions</b>	Les trois premiers de chaque catégorie reçoivent une distinction.
<b>Horaire</b>	Voir document séparé L'organisateur se réserve le droit de modifier l'horaire provisoire annexé. Après le délai d'inscription, chaque club recevra un horaire définitif et une liste des participants par e-mail.
<b>Dossards</b>	Les dossards sont portés sans être pliés et de manière lisible sur la poitrine. Tous les participants devront retirer leur dossard au plus tard 60 minutes avant la première discipline.
<b>Chambre d'appel</b>	Tous les concurrent (tes) (ou leur représentant) doivent se présenter à la chambre d'appel au plus tard une heure (perche 1:30) avant le début de leur discipline et cocher chaque discipline qu'ils disputent sur la liste affichée. Ne pas cocher signifie renoncer à la compétition. Aucune dérogation ne sera accordée.
<b>Licences</b>	La licence est contrôlée en même temps que l'inscription online.
<b>Matériel personnel</b>	Contrôle obligatoire selon RO, à la distribution des dossards.
<b>Rendez-vous</b>	15 minutes avant le début de chaque discipline sur les emplacements respectifs.
<b>Vestiaires</b>	Halle de Sport, Leimacker
<b>Résultats</b>	Publiés dès la fin de la manifestation sur le site <a href="http://www.tsvd.ch">www.tsvd.ch</a> et envoyés par email aux clubs fribourgeois qui auront participé aux championnats.
<b>Assurance</b>	Les athlètes doivent être assurés personnellement. L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident, de vol etc.
<b>Open</b>	Le même règlement s'applique. Aucune inscription sur place.
<b>Divers</b>	Lorsque le nombre de 3 inscriptions n'est pas atteint l'épreuve est supprimée. L'organisateur donne la possibilité au club concerné d'inscrire l'athlète dans une autre discipline.
<b>Renseignement</b>	Informations disponibles sur le site: <a href="http://www.tsvd.ch">www.tsvd.ch</a> ou par email : <a href="mailto:lot@tsvd.ch">lot@tsvd.ch</a>



Ouverture du bureau et distribution des dossards des 08H30 / Büroeröffnung u. Ausgabe der Startnummern ab 08:30Uhr

Zeit /heure	Männer / hommes		Frauen /dames		Zeit /heure	
10:00		Hammer /marteau		Hammer /marteau	10:00	
11:00	100m V	Stab /perche			11:00	
11:15			100m V		11:15	
11:30		Hoch /hauteur	Diskus / disque		11:30	
11:45				Weit / longueur	11:45	
12:00					12:00	
12:15	400m V				12:15	
12:30			400m S	Diskus / disque	12:30	
12:45	100m F		Kugel / poids		12:45	
12:50			100m F		12:50	
13:00		Weit / longueur		Hoch /hauteur	13:00	
13:15					13:15	
13:30				Stab /perche	13:30	
13:45	200m V				13:45	
14:00			200m V	Kugel / poids	14:00	
14:15	1500m				14:15	
14:30			Speer /javelot	1500m	Drei / triple	14:30
14:45					14:45	
15:00	200m F				15:00	
15:05			200m F		15:05	
15:15					15:15	
15:30	110m H F	Drei / triple			15:30	
15:45			100m H F		15:45	
16:00	800m				Speer /javelot	16:00
16:10			800m			16:10
16:25						16:25
16:30	400m H					16:30
16:35			400m H			16:35
16:45	400m F					16:45
16:50			400m F			16:50
17:00	3000m St.					17:00

V: Vorlauf / Eliminatoire    F: Final

**Männer / hommes**

**Hoch / hauteur**

5 cm bis 1m 90, danach 3 cm  
5 cm bis 1m 55, danach 3 cm

**Stab / perche**

Jusqu'à 1m 90 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.  
Jusqu'à 1m 55 tous les 5 cm, ensuite par 3 cm.

**Frauen / dames**

**Hoch / hauteur**

20 cm bis 4m, danach 10 cm  
20 cm bis 2m 60, danach 10 cm

**Stab / perche**

Jusqu'à 4m tous les 20 cm, ensuite par 10 cm.  
Jusqu'à 2m 60 tous les 20 cm, ensuite par 10 cm.